



JAPANISCH - DEUTSCH



!

Osu	Grusswort, Bestätigung
Domo arigato gozaimasu	Danke vielmals (für das Training)

0

1	Ichi
2	Ni
3	San
4	Shi / Yon
5	Go
6	Roku
7	Shichi
8	Hachi
9	Kyu
10	Ju
45	Yon-Ju-Go
90	Kyu-Ju

A

Aikido	Japanische Selbstverteidigung
Aka	rot
Arigato	Danke
Ashi	Fuss
Ashi-Barai	Fussfeger
Ate	Schlag
Atemi-Waza	gefährliche Angriffe



JAPANISCH - DEUTSCH



B

Barai
Budo

fegen

japanischer Sammelbegriff für
alle östlichen Kampfsportarten

Budoka

Ausübender einer Kampfkunst

Bunkai

Analyse, Zerlegung

Bushido

Moralkodex der japanischen Krieger

C

Chudan
Chusoku

Bauchhöhe, mitte

Fussballen

D

Dachi
Dan
Do
Dogi

Stand, Stellung

Schwarzgurtgrad

Weg, Philosophie

Bekleidung bei der Ausführung des Do;
z.b. Karateanzug

Dojo

Übungsort; wo der Do geübt wird

Dojokun

Dojoregeln, Leitsätze

Domo

sehr (viel)

E

Empi (Hiji)

Ellbogen

F

Fudo-Dachi

unbewegter Stand



JAPANISCH - DEUTSCH



G

Garyu	ruhender Drache
Gedan	unten
Gedan-Barai	Tiefblock
Gekisai	niederreißen der Festung
Geri	Tritt
Gi	Karateanzug
Go	5
Gyaku	Gegenseite
Gyaku-Tsuki	Gegenseitenstoss

H

Hachi	8
Haiko-Dachi	Parallelstellung (Schulterbreit)
Haisoku-Dachi	geschlossene Stellung (Füsse zusammen)
Hajime	anfangen
Haito	Innenhandkante
Hantei	wechseln, andere Seite
Hapkido	koreanische Kampfsportart
Hara	Unterbauch
Hidari	Links
Hiji	Ellbogen
Hiraken	„flache Faust“
Hiza	Knie
Hiza-Geri	Knietritt
Hizo	Milz
Honbu	Hauptquartier

I

Ibuki	geräuschvolle Atemtechnik
Ichi	1
Ippon	ganzer Punkt



JAPANISCH - DEUTSCH



J

Jui-Jitsu	waffenlose Kampfsportart der japanischen Samurai
Jodan	Kopfhöhe, oben
Ju	10
Judo	Japanische Kampfsportart
Juji-Uke	Kreuzblock
Jun-Tsuki	seitlicher Fauststoss

K

Ka	Ausübender (Karate-Ka)
Kakato	Ferse
Kamai te	Kampfposition, Haltung einnehmen
Kanku	in den Himmel schauen
Kansentsu	Gelenk
Kansentsu-Geri	Gelenktritt
Kara	unbewaffnet
Karate	Japanische Selbstverteidigung
Kara-Te	„leere Hand“
Karateka	Karateschüler
Kata	feststehender Ablauf von Techniken
Keage	gestrecktes Bein
Kempo	Chinesische Selbstverteidigung
Ken	Faust
Kendo	Japanischer Schwertkampf
Ki	innere Kraft
Kiai	Kampfschrei
Kiba-Dachi	Reiterstellung (Füsse parallel)
Kihon	Grundschul-Techniken
Kinteki-Geri	Schnapptritt
Kohei	Schüler
Koken	Handgelenk



JAPANISCH - DEUTSCH



Kokutsu-Dachi	Verteidigungsstellung
Koru	Neubeginn, Wachstum, Harmonie
Kote	Vorderarm
Krav Maga	israelische Kampfkunst
Ku	9
Kumite	Freikampf
Kung-Fu	Chinesische Selbstverteidigung
Kyokushin	Karatestilart (letzte grosse Wahrheit)
Kyu	Gurtstufe

M

Mae	vorwärts
Mae-Geri	Vorwärtstritt
Makiwara	Schlagpfosten
Mawashi	Halbkreis
Mawashi-Geri	Halbkreisfusstritt
Mawate	wenden
Migi	rechts
Mogore	ohne zu zählen
Mokuso (Moksu)	Augen schliessen, Konzentration
Morote	doppel
Muay Thai	Thaiboxen
Musubi-Dachi	Bereitschaftsstellung

N

Naore	zurück zu Ausgangsstellung
Neko	Katze
Neko-Ashi-Dachi	Katzenfussstellung
Ni	2
Nogare	leise Atemtechnik
Nukite	Fingerspitzen



JAPANISCH - DEUTSCH



O

Obi
Oi-Tsuki
Osu
Otogani Rei

Gürtel
gerader Fauststoss
Grusswort, Bestätigung
Gruss zu den Mitschüler

P

Pinan

Kataname

R

Rei
Roku
Renraku

Gruss, Verneigung
6
Kontakt

S

San
Samurai
Sanchin-Dachi
Sawate
Seiken
Seiza
Senpai
Senpai Ni Rei
Sensei
Sensei Ni Rei
Shi (Yon)
Shiai
Shichi
Shihan
Shiko-Dachi

3
Japanischer Krieger
Dreipunktstellung
setzt euch
Vorderfaust
knieende Position
Schwarzgurt, 1.-2.Dan
Gruss zum Lehrer
Schwarzgurt, 3.-4.Dan
Gruss zum Meister
4
Wettkampf
7
Schwarzgurt, ab 5.Dan
Breitstellung



JAPANISCH - DEUTSCH



Shin	neu
Shinkyokushin	neues Kyokushin (neue letzte grosse Wahrheit)
Shinza Ni Rei	Gruss zu den Ahnen bzw. den Geistern der verstorbenen Meister
Shiro	weiss
Shita-Tsuki	hacken
Shomen Ni Rei	Gruss nach vorne
Shotei	Handballen
Shotokan	Karatestilart
Shuto	Handkante
Sokuto	Fusskante
Sosai	Oyama; Erfinder des Kyokushinkai
Sosai Ni Rei	Gruss zu Oyama
Soto-Uke	Aussenblock

T

Taekwondo	koreanische Kampfsportart
Taikyoku	Grundkata
Tameshiwari	Bruchtest
Tate-Tsuki	Senkrechter Fauststoss
Te	Hand
Teisoku	Fusssohle
Tettsui	Handballenfaust
Tobi	gesprungen
Tsuki	Schlag
Tsuru	Kranich
Tsuru-Ashi-Dachi	Kranichfussstellung



JAPANISCH - DEUTSCH



U

Uchi	innen
Uchi-Hachiji-Dachi	Stand mit geöffneten, einwärts gerichteten Füßen
Uke	Abwehr
Ura	rückwärts
Uraken	Fausrücken
Ushiro	hinten
Ushiro-Geri	Fusstritt

W

Wing Chung	Chinesische Kampfkunst
Wazari	halber Punkt

Y

Yame	Stop
Yoi	Achtung
Yoko	Seitwärts

Z

Zen	Buddhismusform, Meditation
Zenkutsu-Dachi	Vorwärtsstellung