



# REGELN DOJO DÄNIKON



1. Das Training beginnt am Dienstag pünktlich um 18.00 Uhr, am Donnerstag um 19.00 Uhr. Wer zu spät kommt, stellt sich hinten an.
2. Wir respektieren unsere Mitschüler sowie die Trainer und hören zu, wenn jemand etwas sagen will. Anweisung werden nicht widersprochen, sondern mit OSU bestätigt.
3. Das Dojo Dänikon ist eine grosse Familie. Deshalb unterstützen und helfen wir den anderen Mitgliedern.
4. Zu den Trainings erscheinen wir stets mit Motivation und Kampfgeist. Denn nur mit einer positiven Einstellung sind wir bereit, um neues zu lernen.
5. Auf allen Gurtstufen wird vorbildliches Benehmen gefordert. Jeder ist ein Vorbild für andere.
6. Das Gelernte darf nur im Ernstfall angewandt werden und nicht auf dem Pausenhof um Eindruck zu machen.
7. Beim Betreten und Verlassen des Dojos wird an der Tür mit OSU gegrüsst.
8. Die Trainer werden mit dem entsprechenden Namen angesprochen.  
1. und 2. Dan SENPAI / 3. und 4. Dan SENSEI
9. Als Karateka erscheint man in einem sauberen Gi und einem korrekt gebundenen Gurt.
10. Sämtliche Trainingsausrüstung, wie z.B. Schoner muss bei jedem Training mitgenommen werden.



# REGELN

# DOJO DÄNIKON



11. Wir trainieren barfuss. Schuhe und Socken bleiben in der Garderobe.
12. Auf den Übungspolster darf nicht herumgeturnt oder draufgetreten werden. Das Material muss mit Sorgfalt behandelt werden und ist nur für den Trainingszweck da.
13. Frauen sollen sich unter dem Gi bedeckt halten. An Prüfungen und Turnieren muss ein weisses T-Shirt darunter getragen werden.
14. Lange Haare werden zusammengebunden.
15. Jegliche Art von Schmuck wird abgelegt.
16. Kaugummis werden vor dem Training entsorgt.